Sikkerhedsbestemmelser for Kajakklubben Viking

§1: Formål og gyldighed

Formålet med disse sikkerhedsbestemmelser er at fremme sikker kajakroning i Kajakklubben Viking.
Disse sikkerhedsbestemmelser supplerer DKF's sikkerhedsbestemmelser.
Sikkerhedsbestemmelserne gælder for al roning, som sker med udgangspunkt i klubbens anlæg eller til klubbens arrangementer.
Bestemmelserne kan afviges ved stævner med sikkerhedsforskrifter i overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser.
Bestemmelserne gælder både for klubbens medlemmer og vores gæster.

§2 Generelle bestemmelser for sikkerhed ved roning

§ 2.0
Aktive medlemmer skal have gennemført klubbens instruktionsforløb og frigives til selvstændig roning i overensstemmelse hermed, eller dokumentere tilsvarende kompetence erhvervet andetsteds.
Medlemmet skal endvidere erklære sig fri for sygdomme, der kan medføre lammelser eller tab af bevidsthed.
Erklæringerne skal gives ved underskrift; for personer under 16 år af dennes værge.

Det er ethvert medlems pligt at overholde Sikkerhedsbestemmelserne, uanset roningen foregår i privat- eller klubkajak.

Ved færdsel til søs har man pligt til at udvise godt sømandsskab, herunder forsøge at hjælpe andre søfarende i nød.
Man må aldrig ro længere fra land, end at man, i tilfælde af kæntring, kan bjærge sig i sikkerhed.

Der roes altid med svømmevest. Roere med ledsageret kan i sommerhalvåret dog nøjes med at medbringe svømmevest i kajakken.

Det er ethvert medlems pligt altid at vedligeholde sine kajakfærdigheder, således at medlemmet ikke udsætter sig selv eller andre for fare, og at klubbens materiel ikke udsættes for ukorrekt brug, som kan føre til skader.

Det påhviler den enkelte roer at gøre opmærksom på sikkerhedsmæssige defekter, som opdages ved klubbens materiel, samt at indberette eventuelle sikkerhedsmæssige hændelser til bestyrelsen eller dennes repræsentant. Bestyrelsen kan nedlægge forbud mod anvendelse af private såvel som klub-kajakker, som den finder i uforsvarlig stand.
Bestyrelsen arbejder for at klubbens medlemmer får mulighed for løbende uddannelse bl.a. med henblik på at rekruttere og opretholde en kompetent instruktørskare.

§2.1 Rofarvand
Klubbens daglige rofarvand er strækningen mellem Marselisborg lystbådehavn og Norsminde havn og ikke over 200 m fra land, og Aarhus Å fra Kajakhotellet, Åbrinkvej 2 til broen i østenden af Brabrand Sø.
Hvis roeren har ledsageret (se § 4.4) er dagligt rofarvand desuden om sommeren: Aarhus Å fra Kajakhotellet, Åbrinkvej 2 til og med Brabrand Sø.

§2.2 Roning i dagligt rofarvand
I overensstemmelse med DKF's sikkerhedsbestemmelser har en *frigiven roer* (se § 4.2) selv ansvaret for sikkerheden ved roningen, herunder at vedkommendes færdigheder og udstyr er sikkerhedsmæssigt forsvarlige og svarer til de forhold, under hvilke roningen foregår.
Inden roning skal roeren kende vejrudsigten for turen og skrive sig ind i klubbens roprotokol.
Under roningen skal roeren bære beklædning, der er tilpasset de aktuelle forhold samt medbringe en CE-mærket (typegodkendt) svømme- eller redningsvest.
Efter roningen skal roeren skrive sig ud i klubbens roprotokol.

§2.3 Roning udenfor dagligt rofarvand
Herved forstås farvand, som ligger udenfor "dagligt rofarvand", men hvor der altid ros i svømmeafstand til

land, dog maximalt 200 m. Der skal her tages særlig hensyn til at sikre sig mod kæntring (kajaktype, bølger) og landgang ved områder, hvor en kæntring kan være farlig, så som havnemoler, klipper, særlig bevoksning mv.
Til roning uden for dagligt rofarvand kræves *langtursret* (se § 4.5) eller ledsagelse af roer med langtursret.

Ved klubbens roning i grupper uden for det daglige rofarvand skal der være udpeget en *turleder* (se § 4.7)**.** Turlederen har det overordnede ansvar for sikkerheden og vedkommendes anvisninger skal følges. Den enkelte roer har dog ansvaret for at sige fra, hvis roningen tegner til at overstige vedkommendes færdigheder.

På lang- eller klubture kan turlederen dog give tilladelse til, at medlemmer, der endnu ikke har langtursret, må ro sammen i grupper af minimum to personer, indenfor en defineret strækning. Her skal der tages hensyn til farvand, vejrforhold og roerfaring.

§ 2.4 Roning i åbent farvand
Herved forstås farvand, som er ud over 200 m fra land. Sådant farvand må generelt ikke befares. Undtagelsesvis kan det forsvares, hvis en tur ellers forlænges uforholdmæssigt, og da med følgende minimumskrav: Roeren skal ud over at have langtursret være i god fysisk form, samt være udstyret med nødvendigt sikkerhedsudstyr (cockpitovertræk, passende stabil turbåd, svømmevest samt mobiltelefon). Roningen må kun foregå i dagslys og under stabile vejr- og sigtforhold. Roeren skal, dersom denne er alene, kunne entre kajakken alene – hvis ikke, skal roningen foregå minimum to sammen.

§3 Særlige bestemmelser for sikkerhed ved roning

§3.1 Roning under instruktion
Ved optagelse på et instruktionshold skal det nye medlem, før instruktion på havet, afgive erklæring om at være i besiddelse af almindelig svømmefærdighed, eller for en godkendt instruktør aflægge svømmeprøve på 1000 m., f.eks. i svømmehal.

Instruktionsforløbet skal sikre, at det nye medlem instrueres og trænes i praktiske og teoretiske forhold omkring kajakroning jfr. § 4.2. Medlemmet skal aflægge praktiske prøver, der sikrer, at medlemmet behersker metoder til selvredning og bjærgning af kajakmateriellet. Prøverne skal være bestået inden udløbet af medlemmets anden sæson for at opnå status som *frigiven roer*.
Begynderen kan undervejs i instruktionsforløbet opnå *betinget frigivelse* (se § 4.3).

§3.2 Roning i vintersæsonen
I perioden 1. oktober til 30. april skal alle roere skal være iført svømmevest, roafstanden er maks. 50 m. til kysten og der må kun roes i dagslys og i materiel, man behersker fuldstændig.
For roning i perioden 1.november til 31.marts kræves vinterroningsret jfr. § 4.6 eller at man følges med en roer med ledsageret.

§3.3 Roning i mørke
Roning mellem solned- og opgang må kun foretages undtagelsesvis, da bl.a. balanceevne og mulighed for tilkaldelse af redning reduceres. Mørkeroning må ikke foregå i åbent farvand og roerne skal være frigivne roere med minimum ledsageret.
Ved roning i mørke skal kajakken markeres med et hvidt lys, der skal kunne ses hele vejen rundt og mindst 300 m væk. Ved mørkeroning skal roeren altid bære vest og roning i mørke må ikke foregå i vintersæsonen.

§3.4 Roning i områder med væsentlig erhvervstrafik
Roning i og forbi havne og kryds af sejlrender med væsentlig erhvervstrafik må kun foretages af roere med langtursret (eller roere med ledsageret i følgeskab med roere med langtursret) og kendskab til de pågældende lokale forhold. Indsejlingen til Århus Havn må ikke passeres.

§3.5 Roning med gæster, herunder prøveture.
Frigivne medlemmer af andre kajakklubber under DKF kan i begrænset omfang ro som gæster i klubben. Gæsten ror under iagttagelse af de samme regler, som gør sig gældende for Vikings medlemmer, dvs.

gæstens rorettigheder afgøres af dennes IPP-niveau. Et egentligt gæstemedlemsskab bør oprettes, hvis roaktiviteten er tilbagevendende.

Hvis gæsten ikke er frigivet til selvstændig roning i en anden klub, dvs. der er tale om en "prøvetur", så må der kun ros i dagligt rofarvand under ledsagelse af roer, der har ledsageret og kun i sommersæsonen. Udenfor dagligt rofarvand skal ledsageren tillige have langtursret.

Gæstens navn indskrives i klubbens roprotokol.

§3.6 Roning med personer med handicap, sygdomme eller reducerede færdigheder
Personer, der har en sygdom eller et handicap, der kan være en væsentlig sikkerhedsmæssig risiko, må kun ro sammen med roere med ledsageret. Vedkommende skal da sikre sig at ledsageren har kendskab til sygdommen eller handicappet.
Hvis et medlem skønnes ikke længere at leve op til sikkerhedskravene, kan bestyrelsen pålægge vedkommende roer særlige foranstaltninger som f.eks. kun at ro ifølge med andre.

§3.7 Roning med børn og unge
For ikke frigivne medlemmer under 16 år gælder, at roning kun må finde sted under opsyn af et medlem, der som min. har ledsageret.
Roere til og med U12, skal være iført svømmevest hele året og være i stand til at svømme mindst 350 meter i havet, for alle andre gælder samme krav til svømning som voksne medlemmer.
For U14-roere og derover gælder, at instruktørerne kan indstille til bestyrelsen at frigive ikke myndige roere, dvs. roere under 18 år. Medlemmet kan ved skriftlig aftale mellem forældremyndighedsindehaveren og bestyrelsen opnå frigivelse og adgang til nøgle på nærmere aftalte vilkår.
Ikke myndig kan aldrig påtage sig ledsageret.

§4 Frigivelser og rettigheder

§4.1 Ikke frigivne
En roer, der endnu ikke er frigivet ved almindelig *frigivelse*, jfr. § 4.2., må kun ro under opsyn af en roer med *ledsageret* (se § 4.4). *Betinget frigivne* roere må dog ro jfr. § 4.3.
Roningen skal foregå i dagslys, i dagligt rofarvand og så tæt på kysten, at den ikke frigivne roer kan svømme i land.

§4.2 Frigivelse
Frigivelse kan ske, når medlemmet har gennemført instruktionsforløbet og fået dette godkendt af den/de ansvarlige i-2-instruktører.

For at blive frigivet skal roeren, igennem det samlede forløb, demonstrere færdigheder svarende til IPP2.
Derudover skal roeren have:

- aflagt klubbens svømmeprøve på 600m langs stranden
- deltaget i klubbens teorikursus
- deltaget i begynderlangturen
- tilbagelagt minimum 75 km

Frigivne roere må ro alene i dagligt rofarvand og sammen med en roer med langtursret i andre rofarvande. Se dog § 3.2. vedrørende roning i vintersæsonen.

Frigivne roere er herefter selv ansvarlige for at vedligeholde de krævede færdigheder, jfr. § 2.0.

§ 4.3 Betinget frigivelse
Som en del af instruktionsforløbet kan instruktøren indstille til instruktionsudvalget, at en begynder, som har vanskeligheder i at nå gennem forløbet, får dispensation i forhold til bestemte færdigheder, prøver eller opnået kilometerstatus. Der aftales efter konkret vurdering en betinget frigivelse, der f.eks. kan angå ro-område, materiel eller vejrforhold. Sådanne undtagelser kan max gælde indtil udgagen af pågældendes 2. sæson.

§4.4 Ledsageret

Ledsageret opnås efter frigivelse og når man har roet 300 km. Man må nu ro alene om vinteren og ledsage om sommeren.
For ledsageret om vinteren kræves, at man har egen roerfaring fra vintersæsonen eller har minimum i1.
Unge under 18 år kan ikke påtage sig ledsagerret.

§4.5 Langtursret
For at søge om langtursret skal medlemmet have gennemført instruktionsforløb på IPP2-niveau uden dispensationer i vedkommendes prøveaflæggelse, have deltaget i mindst 2 klubture udenfor klubbens daglige rofarvand og have roet mindst 500 km. Deltagelse i klubture skal sikre at roeren har kendskab til sikker transport af kajakker på trailer og/eller tagbøjler. Kravene til erhvervelse af langtursret skal *sikre*, at medlemmet kan foretage ture på en forsvarlig måde, tage ansvaret for sig selv såvel som for evt. ledsagede medlemmer.
Det påhviler det enkelte medlem selv overfor bestyrelsen at søge om langtursret samt dokumentere, at de krævede kvalifikationer er opfyldt. De tildelte langtursretter noteres i medlemskartoteket.
Færdiginstruerede medlemmer, der er fyldt 18 år, kan opnå langtursret. Bestyrelsen kan give yngre medlemmer dispensation.

Langtursretten giver medlemmet ret til roning udenfor klubbens daglige rofarvand samt ret til at ledsage ikke frigivne medlemmer eller medlemmer uden langtursret udenfor klubbens daglige rofarvand. Langtursret giver desuden adgang til at søge bestyrelsen om lån af klubbens både til egne ture.

§4.6 Vinterroningsret
Ret til selvstændig roning i vintersæsonen, se § 3.2., opnås, når man er frigivet på IPP 2-niveau og har roet 300 km, dvs. samme krav som til ledsageret.

§4.7 Turleder
Turansvarlige skal have langtursret, og skal være eller gøre sig bekendt med det pågældende rofarvand.

§4.8 Instruktør
Instruktører godkendes af bestyrelsen i samråd med instruktionsudvalget og skal have i2-kompetence samt have erfaring med Vikings instruktionsforløb.
Ved hver konkret instruktion skal der være en instruktionsansvarlig, som har instruktør-kompetence samt (selv eller stedfortræder) har opdateret førstehjælpsbevis. For at kunne IPP-certificere en roer skal det samlede forløb godkendes af en i2-instruktør.

§4.9. Hjælpeinstruktør
Hjælpeinstruktører kan bistå instruktørerne og skal godkendes af instruktionsudvalget. Det tilstræbes, at hjælpeinstruktører gennemgår et i1-instruktør-kursus eller har opnået en tilsvarende kompetence.

§5 Sikkerhedsarbejdet i klubben
Klubben opfatter instruktionsforløbet som indgangen til et fælles og passende sikkerhedsniveau for roningen i Viking-sammenhæng. Bestyrelsen har uddelegeret instruktionsopgaven til de relevante udvalg.

Medlemmer af instruktionsudvalget sikrer sig, at overflyttede medlemmer gøres bekendt med de konkrete forhold, der gælder i Viking. Instruktionsudvalget kan indstille ændringer i klubbens sikkerhedsbestemmelser til bestyrelsen.

Sammen med instruktionsudvalget er det bestyrelsens pligt at overvåge, at klubbens frigivelser lever op til kravene i DKF.

Bestyrelsen skal arbejde for at:
-at klubbens instruktører, trænere og turledere og andre, der virker for klubben, har den nødvendige sikkerhedsmæssige viden og færdighed.
-at anspore til at klubbens medlemmer vedligeholder deres sikkerhedsmæssige kompetencer, herunder deres svømmermæssige færdigheder.

-at alle både, der tilhører klubben eller opbevares i klubhuset, er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand og mærket efter klubbens standarder.
-at alt sikkerhedsudstyr i klubben er i sikkerhedsmæssig forsvarlig stand.
-at ulykker og nærved-ulykker indberettes til DKF's ulykkesdatabase.

Bestyrelsen kan:
-nedlægge forbud mod anvendelse af kajakker, både klub- og privatejede, som er i uforsvarlig stand.
-i konkrete og/eller individuelle tilfælde -og med begrundelse- henholdsvis forbyde roning eller give dispensation fra sikkerhedsbestemmelserne.
-opstille særlige sikkerhedsbestemmelser, gældende for et eller flere medlemmer.

Ændring i § 3.2. ang. Roning i vintersæson og § 4.3. ang. Betinget frigivelse.
Godkendt i Vikings bestyrelse d.16.3.2026